

第24回 山口県中学校陸上混成競技大会 競技日程

トラック競技

順	性別	種目	参加人数	組数	開始時刻
1	男子	四種 110mH	22	3	10:00
2	男子	110mH	9	2	
3	女子	四種 100mH	10	2	10:15
4	女子	100mH	11	2	
5	男女	3000m	19	1	10:30
6	男女	100m	240	30	10:45
7	男女	800m	79	6	12:00
8	男女	400m	29	4	12:25
9	男女	200m	111	14	12:35
10	男女	100m	240	30	13:15
11	女子	三種D100m	37	5	14:30
12	男子	三種D100m	41	6	14:45
13	男女	1500m	108	4	15:00
14	女子	四種 200m	10	2	15:40
15	男子	四種 400m	22	2	15:50
16	女子	4×100mR	8	1	16:10
17	男子	4×100mR	12	2	16:20

フィールド競技

順	性別	種目	参加人数	開始時刻
1	女子	三種D 走幅跳	37	9:45
	男子	三種D 砲丸投	41	
2	男子	四種 砲丸投	22	11:15
	女子	四種 走高跳	10	
3	男子	三種D 走幅跳	41	12:30
	女子	三種D 砲丸投	37	
	男子	四種 走高跳	22	
4	女子	四種 砲丸投	10	13:00
5	男女	走幅跳	50	14:00
	男女	走高跳	25	14:00
6	男女	砲丸投	36	14:30
7	男女	ジャベリックスロー	15	15:30
8	男女	円盤投	3	16:00

競技注意事項

競技は、2016年度日本陸上競技連盟規則及び、本大会規則によって実施します。
 大会の学校受付は引率の責任者が行ってください。(運営の都合上、8:30までをお願いします。)
 各学校の引率の責任者は、競技運営のお手伝いをお願いします。
 参加人数が15名以上の学校は、1名の補助員をお願いします。
 選手の招集は、学校受付を第1コールとします。
 混成競技の最終コールは、トラック種目は競技開始時刻15分前、
 混成競技のフィールド種目は、競技開始時刻20分前に各競技場所で行います。
 三種競技・四種競技の選手で、前の種目がのびている場合はこの限りではありません。
 なお、記録会種目のトラックは、競技開始の30分前に集合して番組編成を行います。
 記録会種目のフィールド競技は、事前に受付用紙にナンバーカード、氏名、所属等を記載し、
 競技開始の30分前に現地に集合してください。
 選手はナンバーカード(登録番号)を背・胸にはっきり見えるようにつけてください。
 ただし、走高跳は背・胸のどちらかでもよい。走幅跳は前のみをつける。
 大きさは、25cm×20cmを目安とし、文字は黒で記入する。
 本競技場は全天候舗装なので、9mm以下の全天候型ピンを使用してください。
 三種競技・四種競技で8位までに入賞した選手は、正式アナウンス後直ちに表彰します。
 全国大会標準記録突破者の手続きは、7月22日(通信陸上最終日)に行います。
 四種競技については、この大会は全国大会標準記録突破対象になります。
 三種競技・四種競技の単独種目でジュニアオリンピックの標準記録を突破した場合対象とないますが、
 その後混成競技を途中棄権したら、それまでの記録がすべて抹消されてしまいますので、ご注意ください。
 走高跳のバーの上げ方は、次のとおり。

男子四種 練習1m35 開始1m40 から 5cm刻みで上げる。 1m60より3cm刻み
 女子四種 練習1m10 開始1m15 から 5cm刻みで上げる。 1m40より3cm刻み