

2023年度 山口県中学校冬季陸上競技教室 開催要項

- 1 主 催 山口陸上競技協会
- 2 主 管 山口県中学校体育連盟陸上競技専門部
- 3 期 日 令和5年 12月25日(月)～26日(火) ※受付 8:30～(両日)
- 4 会 場 〔練習会場〕維新公園補助陸上競技場(山口市維新公園4-1-1)
TEL 083-922-2754
〔宿泊会場〕ホテルニュータナカ(山口市湯田温泉2丁目6-24)
TEL 083-923-1313
- 5 目 的 トップレベルの選手とともに高い技術を学び、競技力の向上を図る。
冬季練習を含めた様々な練習方法を学び、今後の参考とする。
- 6 練習内容 種目別練習(短距離・長距離・障害・走高跳・走幅跳・砲丸投)
- 7 指導者 山口陸上競技協会強化委員会スタッフ
- 8 参加資格 **山口陸上競技協会が推薦する山口県内の中学生選手(別紙参照)**
及び、県新人大会トップ8に値する競技力を有する選手
※ただし、参加することを所属長が認めた者に限る
- 9 参加費 合宿参加者 9,500円(宿泊費・食費・練習会場費等)
合宿参加者以外(練習会のみ参加) 1日 500円(練習会場費等)
- 10 申し込み
(1) 申込方法 所属ごとに**メールで提出**(申込書はホームページよりダウンロード)
※メールは次の通りをお願いします。(〇〇〇:所属名を入れてください)
【件 名】 〇〇〇冬季陸上競技教室申込
【ファイル名】 〇〇〇冬季陸上競技教室申込書
【メールアドレス】 maehara.yamaguchi.jh@gmail.com
(2) 申し込み締め切り **12月8日(金) 厳守** ※ **メールのみ**
(3) 問い合わせ先 〒743-0047 光市花園2丁目1番1号
光市立浅江中学校 前原大地 TEL 0833-72-0027
携帯 090-1874-8151
- 11 その他 引率者が宿泊できない場合は、選手の宿泊はご遠慮ください。
(体調不良等の緊急時に対応できないため)練習会のみ参加をお願いします。
また、宿泊場所では所属別のミーティングを必ず行い、**生活指導等の徹底**をお願いします。
近年、**携帯電話(スマートフォン)でのトラブル事案**が増えています。
携帯電話(スマートフォン)等を持参する場合は、必ず顧問(引率)の先生に確認し、
ルールやマナーを守って使用してください。ご理解・ご協力をお願いします。

2023 年度 山口県中学校冬季陸上競技教室日程（案）

1 日 程 【1 日目】 12 月 25 日（月） 維新公園補助陸上競技場

| | |
|----------------|-------------------|
| 8：30 | 開場 |
| 8：30 ～ 9：00 | 学校受付 |
| 9：15 | 指導者・引率者集合 |
| 9：30 | 開校式 |
| 9：45 ～ 12：00 | 練習① 種目別練習 |
| 12：00 ～ 13：30 | 昼食 ※ 各自で準備してください。 |
| (12：30 ～ 13：00 | 専門委員長会議 / 会議室3) |
| 13：30 ～ 16：00 | 練習② 種目別練習 |
| 18：00 | 夕食・ミーティング（全体・各校） |
| 22：00 | 消灯・就寝 |

日 程 【2 日目】 12 月 26 日（火） 維新公園補助陸上競技場

| | |
|---------------|-------------------------|
| 6：00 | 朝練 |
| 7：00 | 朝食 （9 時には練習が開始できるように移動） |
| 8：30 ～ 9：00 | 学校受付 |
| 9：15 | 指導者・引率者集合 |
| 9：30 ～ 12：00 | 練習① 種目別練習 |
| 12：00 ～ 13：30 | 昼食 ※ 各自で準備してください。 |
| 13：30 ～ 15：45 | 練習② 種目別練習 |
| 16：00 | 閉校式 |

※ 昼食時間はブロックことに変更して選手に連絡すること。

※ 宿泊者の 2 日目の昼食は主催者で準備いたします。

宿泊のない選手及び引率・監督の方は、各自で昼食の準備をお願いします。