

2024 年度 山口県ジュニア長距離強化練習会 開催要項

- 1 主 催 (財) 山口陸上競技協会・山口県中学校体育連盟
- 2 期 日 2024 年 5 月 3 日 (金)
〔 受 付 〕 9 : 3 0 ~ 9 : 5 0
〔 開講式 〕 1 0 : 0 0 セミナーパーク体育館付近
〔 閉講式 〕 1 5 : 3 0 頃 //
- 3 会 場 山口県セミナーパーク 山口市秋穂 TEL 083-987-1410
- 4 参 加 料 生徒 1 人 2 0 0 円 (施設使用料等)
- 5 指 導 者 山口県中学校体育連盟 陸上競技専門部 強化部スタッフ
- 6 参加対象者 山口県在住の中学生
陸上競技長距離種目の競技力向上を目指す生徒
- 7 申 込 先 4 月 3 0 日 (月) 1 6 : 0 0 厳守 (メールのみ)
※ 申込締切までに ① ~ ④ の内容をメールにてお願いします。
① 学校名またはクラブチーム名
② 参加人数
③ 連絡責任者名
④ 連絡先電話番号 (いつでも連絡できる番号)
※ 参加人数は概数で構いません。人数変更のメールも必要ありません。
- 申し込み先
長門市立深川中学校
中体連陸上競技専門部 担当 中島 光実
メールアドレス mitsumi.naca@gmail.com
- 8 内 容 〔 午前 〕 レペティショントレーニング または テンポ走
〔 午後 〕 クロスカントリーコースジョグ
- 9 そ の 他 ・ 申込期日を厳守してください。
・ 健康・安全は、各自で十分留意させてください。
・ 昼食を各自用意させてください。
(セミナーパーク内の食堂の利用も可)
・ 悪天候により中止することもあります。
その場合、申し込みいただいたアドレスへ連絡いたします。