

2025年度 山口県中学校陸上競技強化記録会 競技日程（案）

トラック競技

順	性別	種 目	組数	開始予定時刻
1	男子	3000m	1	9:30
2	男子	1000m	1	9:50
3	女子	1000m	1	9:55
4	男子	110mYH	1	10:10
5	男子	110mJH	2	10:20
6	女子	100mJH	1	10:35
7	女子	100mYH	3	10:45
8	男子	100m	20	11:05
9	女子	100m	16	11:55
10	男子	400m	3	12:40
11	女子	400m	2	12:50
12	男子	800m	3	13:00
13	女子	800m	5	13:15
14	男子	200m	8	13:50
15	女子	200m	6	14:15
16	男子	150m	3	14:40
17	女子	150m	3	14:50
18	男子	1500m	7	15:10
19	女子	1500m	2	16:00
20	男子	4 × 100mR	3	16:20
21	女子	4 × 100mR	3	16:35
競技終了				16:50

フィールド競技

R7.5.24

順	性別	種目	人数	開始予定時刻
1	男子	走幅跳	34	10:00
	女子	走高跳	2	10:00
	男子	砲丸投	11	10:00
2	女子	棒高跳	5	11:30
	男子	棒高跳	5	12:00
3	男子	ジャベリックスロー	5	12:00
	女子	ジャベリックスロー	5	12:00
4	男子	三段跳	5	13:00
	女子	三段跳	5	13:00
5	女子	走幅跳	20	14:30
	男子	走高跳	10	14:30
	女子	砲丸投	15	14:30

（連絡事項）

* スターターのコールは、イングリッシュコールとします。

* トラック競技の招集は、競技開始時刻の 10 分前にスタート地点で行います。

男女100mと男子1500mは組数が多いため、組によって招集時刻を3

* フィールド競技の招集は、競技開始時刻の 30 分前に競技場で行います。

* リレー競技の招集は、競技開始の 30 分前に 4 人そろってゴール付近で行います。

* フィールド内に入るときは十分に注意し、直線部分は横切らないようにしてください。

* ウォーミングアップは、雨天練習場、及び、競技場周辺を使用してください。

ただし、競技場周辺ではスパイクや器具の使用は行わないようお願いします。

* 用具の出し入れには積極的に協力してください。また、ゴミの持ち帰りに協力してください。

100m 招集時刻

男子	招集時刻
1組 ~	10:55
10組 ~	11:10
女子	招集時刻
1組 ~	11:45
10組 ~	12:00

1500m 招集時刻

男子	招集時刻
1組 ~	15:00
5組 ~	15:20