

## 2018年度 山口県中学校春季陸上競技教室「日程・スタッフ」

- 1 日程 【1日目】 平成31年3月23日(土) 維新みらいふスタジアム
- |       |      |                        |
|-------|------|------------------------|
| 8:00~ | 8:45 | 学校受付                   |
|       | 8:45 | 競技役員打ち合わせ              |
| 10:00 |      | 競技開始                   |
| 16:30 |      | 宿泊者集合・諸連絡・移動           |
| 18:30 |      | 夕食・ミーティング「2階紅梅」(全体・各校) |
| 22:00 |      | 消灯・就寝                  |

1日目の昼食は各自(選手)で用意してください。

- 【2日目】 平成31年3月24日(日) 維新公園補助陸上競技場
- |             |  |  |
|-------------|--|--|
| 6:00        |  | 朝練   |
| 6:30~       |  | 朝食   |
| 8:15~       |  | 補助陸上競技場へ移動   |
| 9:00        |  | 日本陸連講師・引率者集合   |
| 9:30~       |  | U-16クリニック開講式   |
| 9:50~10:20  |  | 選手・引率対象「発育理論講義」<br>(アリーナ視聴覚室に全員移動)   |
| 10:30~11:30 |  | 練習 「基本練習」<br>「短距離」日本陸連講師：宮崎 久  |
| 11:30~12:30 |  | 練習 「種目別練習」<br>「跳躍」日本陸連講師：八ニカット 陽子<br>「投擲」日本陸連講師：田代 章<br>2グループで午前・午後ローテーション |
| 12:30~13:30 |  | 昼食・休憩  |
| 13:30~15:00 |  | 練習 「種目別練習」   |
| 14:45~15:00 |  | U-16クリニック閉講式・解散  |

### 2 指導者・スタッフ

総務	中体連陸上専門委員長	河野 哲二(長成中)
	山口陸上競技協会	藤田 昌彦(向洋中)
短距離	宮崎 久(日本陸連)	栗木 聡(むつみ中)
走高跳	八ニカット陽子(日本陸連)	川口 翔(東部中)
砲丸投	田代 章(日本陸連)	中島 光実(萩西中)
生活指導	岡村 賢吾(鴻南中)	
用器具	平中 俊行(小郡中)	
合宿受付	河野 哲二(長成中)	陸上競技専門部全員
ミーティング担当	栗木 聡(むつみ中)	岡村 賢吾(鴻南中) 日本陸連講師