

2026年度 山口県中学校春季陸上競技記録会 競技日程 (案)

R8.4.11

トラック種目

順	性別	種目	種別	開始時刻	組数
1	男	3000m	タイムレース	9:30	2
2	男	800m	タイムレース	10:05	4
3	女	800m	タイムレース	10:25	6
4	男	110mH	タイムレース	11:05	2
5	女	100mH	タイムレース	11:20	3
6	男	100m	タイムレース	11:40	22
7	女	100m	タイムレース	12:30	17
8	男	400m	タイムレース	13:20	3
9	女	400m	タイムレース	13:35	2
10	男	200m	タイムレース	13:55	8
11	女	200m	タイムレース	14:20	6
12	女	1500m	タイムレース	14:50	2
13	男	1500m	タイムレース	15:05	8
14	男	4×100mR	タイムレース	16:05	3
15	女	4×100mR	タイムレース	16:20	3
				終了時刻	16:35

フィールド種目

順	性別	種目	開始時刻	参加者数
1	男	走高跳	10:00	8
1	女	走幅跳	10:00	34
1	女	砲丸投	10:00	16

2	女	棒高跳	11:30	1
	男	棒高跳	12:00	3

3	女	走高跳	14:00	12
3	男	走幅跳	14:00	34
3	男	砲丸投	14:00	14

100m 招集時刻

男子	招集時刻
1組 ~	11:30
11組 ~	11:45
21組 ~	12:05
女子	招集時刻
1組 ~	12:20
11組 ~	12:35

1500m 招集時刻

男子	招集時刻
1組 ~	14:55
5組 ~	15:15

(連絡事項)

- *スターターのコールは、イングリッシュコールとします。
- *トラック競技の招集は、競技開始時刻の10分前にスタート地点で行います。
男女100mと男子1500mは組数が多いため、組によって招集時刻を変えています。(上記)
- *フィールド競技の招集は、競技開始時刻の30分前に競技場で行います。
- *リレー競技の招集は、競技開始の30分前に4人そろってゴール付近で行います。
- *フィールド内に入るときは十分に注意し、直線部分は横切らないようにしてください。
- *ウォーミングアップは、雨天練習場、及び、競技場周辺を使用してください。
ただし、競技場周辺ではスパイクや器具の使用は行わないようお願いします。
- *用具の出し入れには積極的に協力してください。また、ゴミの持ち帰りに協力してください。